

エキスパートに聞く！

# エクスポージャー 実践のコツ



エクスポージャーは「不適応な行動や反応を引き起こす刺激にクライアントを曝すあらゆる方法」であり、恐怖症や強迫症、社交不安症などの治療に用いられています。この治療法は様々な研究で効果が確認されている一方で、不安を喚起する方法のためドロップアウトや場合によっては悪化させる危険性もあります。そのエクスポージャーの実践家である原井先生にエクスポージャー実践のコツを学び、効果のある実施方法を学びましょう。

講演日時

2024年

9月28日(土)

【開催時間】14:00～17:00

参加費

会員  
無料

非会員  
4,000円

場所

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7

CBT名古屋ビル 2階

参加資格

医師、看護師、公認心理師、  
精神保健福祉士、社会福祉士、心理系大学院生

講師

原井 宏明先生

原井クリニック院長  
精神科医・専門行動療法士・  
動機づけ面接トレーナー



主催

日本認知行動カウンセリング協会

お問い合わせ

052-938-6191

