



明日から使える

医療・福祉従事者のための

# 依存症の 認知行動療法

認知行動療法セミナー 2日間集中講座

認知行動療法講座



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について  
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。  
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

## 認知行動療法 (CBT) の基礎知識 シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する認知行動療法について  
基礎から説明いたします。

日時

2024年 **12/14** (土) **15** (日)

10:00~16:00 (休憩1時間 / 全10時間)

会場

日本認知行動カウンセリング協会

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

料金

**20,000円**

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士

**岩野卓** 先生

認知行動コンサルティングオフィス 代表  
福島県立医科大学 博士研究員

当協会のセミナーを2/3以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ [postmaster@jacbc.org](mailto:postmaster@jacbc.org)

