

明日から使える

医療・福祉従事者のための

# 第3世代の 認知行動療法 (ACT)

認知行動療法セミナー 2日間集中講座

認知行動療法講座 **H**

認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について  
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。  
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

## 認知行動療法 (CBT) の基礎知識

### シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

症状や問題がありながらも、心の柔軟性を高め、よりよく生きることを目的とした  
心理療法 (Acceptance and Commitment Therapy: ACT) が様々な分野で注目されています。  
ACTについて、体験的なワークも交えて、楽しく学べる内容になっています。  
初心者の方も、ぜひこの機会にご参加ください。

日時

2024年 **11/16** (土) **17** (日)

10:00~16:00 (休憩1時間 / 全10時間)

会場

日本認知行動カウンセリング協会  
愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

料金

**20,000円**

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士

**井上和哉** 先生

立命館大学 人間科学研究科 助教

当協会のセミナーを2/3以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ [postmaster@jacbc.org](mailto:postmaster@jacbc.org)

