



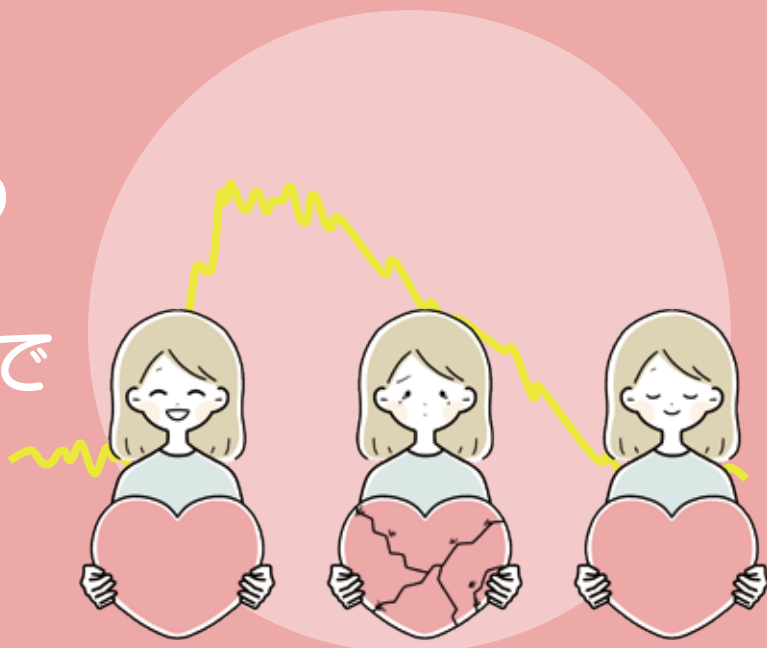
明日から使える

医療・福祉従事者のための エクスポージャーの 基礎から応用まで

認知行動療法セミナー 2日間集中講座

認知行動療法講座

E



認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について
ロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

認知行動療法 (CBT) の基礎知識 シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について1から説明します。
不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

日時 2024年 8/24(土) 25(日)

10:00~16:00 (休憩1時間 / 全10時間)

会場 日本認知行動カウンセリング協会

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

料金 20,000円

講師 Instructor

公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー

古川 洋和 先生

鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

当協会のセミナーを2/3以上受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

詳細・お申し込みはお電話またはメールから

日本認知行動カウンセリング協会事務局

愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ postmaster@jacbc.org

