

# 認知行動療法 専門コース

## 2024年度 年間スケジュール

<b>4月</b> 20・21 SAT SUN 講座 A うつ病の認知行動療法	<b>5月</b> 18・19 SAT SUN 講座 B 行動分析の基礎と技法	<b>6月</b> 22・23 SAT SUN 講座 C 発達障害の就労支援・ 認知行動療法
うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されて し て 来  <b>終了しました</b>  講師 青木 俊太郎 先生 公認心理師、臨床心理士 福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教	さまざまな困りごとを「行動」としてとらえる 認 知 行 動 分 析 の 基 礎 と 技 法 を 学 ぶ  <b>終了しました</b>  講師 岩野 卓 先生 公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士 認知行動コンサルティングオフィス 代表 福島県立医科大学 博士研究員	発達障害の方の就労支援では、どこに注目すれば よいか、何をすればよいかについて症例を紹介 し て い く ま す  <b>終了しました</b>  講師 金澤 潤一郎 先生 公認心理師、臨床心理士 北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科 准教授
<b>7月</b> 27・28 SAT SUN 講座 D アセスメント技法と評価方法	<b>8月</b> 24・25 SAT SUN 講座 E エクスポージャーの基礎から 応用まで	<b>9月</b> 14・15 SAT SUN 講座 F 認知行動療法の面接法
アセスメントに必要な「知識」「技法」そして 「 認 知 行 動 療 法 」 を 学 ぶ  <b>終了しました</b>  講師 古川 洋和 先生 公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士 認知行動療法スーパーバイザー 鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授	不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法である コ レ ク ス を 学 ぶ  <b>終了しました</b>  講師 古川 洋和 先生 公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士 認知行動療法スーパーバイザー 鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授	治療関係、治療同盟は認知行動療法の面接では オ シ ヤ リ な こ と と い え ま す  <b>終了しました</b>  講師 河村 麻果 先生 公認心理師、臨床心理士 北翔大学教育文化学部心理カウンセリング学科 准教授
<b>10月</b> 19・20 SAT SUN 講座 G 困難事例の ケースフォーミュレーション	<b>11月</b> 16・17 SAT SUN 講座 H 第3世代の 認知行動療法 (ACT)	<b>12月</b> 14・15 SAT SUN 講座 I 依存症の認知行動療法
認知行動療法を用いて、困難事例を ケースフォーミュレーションしていきます。 認知行動療法の実践に難しさを感じている方 にお勧めです！  講師 古川 洋和 先生 公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士 認知行動療法スーパーバイザー 鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授	症状や問題がありながらも、心の柔軟性を高め、 よりよく生きることを目的とした心理療法 (Acceptance and Commitment Therapy: ACT) が様々な 分野で注目されています。ACTについて、体験的な ワークも交えて、楽しく学べる内容になっています。 初心者の方も、ぜひこの機会にご参加ください。  講師 井上 和哉 先生 公認心理師、臨床心理士 立命館大学 人間科学研究科 助教	アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの 依存に対する認知行動療法について基礎から 説明いたします。  講師 岩野 卓 先生 公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士 認知行動コンサルティングオフィス 代表 福島県立医科大学 博士研究員

全日程 10:00～16:00 (休憩1時間)

全 10 時間 / 受講料 ¥ 20,000

開催場所 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士など

日本認知行動カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ postmaster@jacbc.org

