

認知行動療法 専門コース

2024年度 年間スケジュール

4月 講座 A
20・21
SAT SUN
うつ病の認知行動療法

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されて
し
て
来

終了しました

講師 青木 俊太郎 先生
公認心理師、臨床心理士
福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教

5月 講座 B
18・19
SAT SUN
行動分析の基礎と技法

さまざまな困りごとを「行動」としてとらえる
認
知
行
動
分
析
の
基
礎
と
技
法

終了しました

講師 岩野 卓 先生
公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

6月 講座 C
22・23
SAT SUN
発達障害の就労支援・
認知行動療法

発達障害の方の就労支援では、どこに注目すれば
よいのか、何をすればよいのかについて症例を紹介
し
て
く
れ
ま
す

終了しました

講師 金澤 潤一郎 先生
公認心理師、臨床心理士
北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科 准教授

7月 講座 D
27・28
SAT SUN
アセスメント技法と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして
「
認
知
行
動
療
法
」
の
内
容

終了しました

講師 古川 洋和 先生
公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

8月 講座 E
24・25
SAT SUN
エクスポージャーの基礎から
応用まで

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法である
コ
レ
ク
ス
ン
の
基
礎
か
ら
応
用
ま
で

終了しました

講師 古川 洋和 先生
公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

9月 講座 F
14・15
SAT SUN
認知行動療法の面接法

治療関係、治療同盟は認知行動療法の面接では
オ
リ
ジ
ナ
ル
な
り
と
す
る
こ
と
が
重
要
な
り
と
す
る

終了しました

講師 河村 麻果 先生
公認心理師、臨床心理士
北翔大学教育文化学部心理カウンセリング学科 准教授

10月 講座 G
19・20
SAT SUN
困難事例の
ケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例を
ケ
ー
ス
フ
ォ
ー
ミュ
レ
ー
シ
ョ
ン
し
て
い
く
ま
す

終了しました

講師 古川 洋和 先生
公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

11月 講座 H
16・17
SAT SUN
第3世代の
認知行動療法 (ACT)

症状や問題がありながらも、心の柔軟性を高め、
よりよく生きることを目的とした心理療法
の
基
礎
と
技
法
を
学
び
ま
す

終了しました

講師 井上 和哉 先生
公認心理師、臨床心理士
立命館大学 人間科学研究科 助教

12月 講座 I
14・15
SAT SUN
依存症の認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの
依
存
症
の
認
知
行
動
療
法

終了しました

講師 岩野 卓 先生
公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

全日程 **10:00～16:00** (休憩1時間)全 **10 時間** / 受講料 **¥ 20,000**

開催場所 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士など

日本認知行動カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

052-938-6191 (土日祝除く)

postmaster@jacbc.org

