



2023年度 日本認知行動力カウンセリング協会開催 認知行動療法 専門コース

年間スケジュール

4
15・16
SAT SUN

A: うつ病の認知行動療法

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されています。
うつの維持要因や改善方法などを認知行動論で解説し、
うつの改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

講師 青木 俊太郎 先生 公認心理師、臨床心理士
福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教

5
20・21
SAT SUN

B: 強迫症の認知行動療法

強迫症の分析方法や介入方法を丁寧に説明します。
理論と技法どちらの理解も深まります。介入に使えるワークシート付き！

講師 三上 勇氣 先生 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士・公認心理師
公心会グループ 理事長

6
17・18
SAT SUN

C: 行動分析の基礎と技法

さまざまな困りごとを「行動」としてとらえる講座です。
その中で、行動を改善する技法を中心に皆様にお伝えします。
認知行動療法の基礎を知りたい方は必見です。

講師 岩野 卓 先生 公認心理師、臨床心理士
認知行動コンサルティングオフィス 代表

8
5・6
SAT SUN

D: アセスメント技法と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践を
通して説明します。認知行動療法を実践で行いたい方には必須の内容です。
ぜひ 初学者も熟練者もご参加ください。

講師 古川 洋和 先生 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士・公認心理師
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

9
9・10
SAT SUN

E: エクスポージャーの基礎から応用まで

～効果を最大限に高めるための関わり方～

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）
について1から説明します。
不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

講師 古川 洋和 先生 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士・公認心理師
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

10
28・29
SAT SUN

F: 認知行動療法の面接

治療関係、治療同盟は認知行動療法の面接では不可欠です。
クライアントさんとの関係に悩んでいる、より効果的な支援を行いたい方は
ぜひご参加ください。

講師 河村 麻果 先生 公認心理師、臨床心理士
福島学院大学 大学院 心理学研究科 講師

11
18・19
SAT SUN

G: 困難事例のケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていき
ます。認知行動療法の実践に難しさを感じている方にお勧めです！

講師 古川 洋和 先生 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士・公認心理師
鳴門教育大学大学院心理臨床コース 准教授

12
9・10
SAT SUN

H: 依存治療の認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する
認知行動療法について基礎から説明いたします。

講師 岩野 卓 先生 公認心理師、臨床心理士
認知行動コンサルティングオフィス 代表

全日程 10:00～16:00 (休憩1時間) 全 10 時間 / 受講料 ¥20,000

開催場所 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士など

お問い合わせ 日本認知行動力カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7CBT 名古屋ビル B1F

☎ 052-938-6191 (土日祝除く)

✉ postmaster@jacbc.org

