



2022 年度

日本認知行動カウンセリング協会開催

認知行動療法 専門コース

年間スケジュール

6
18・19
SAT SUN

うつ病の認知行動療法

豊富なワークシートの活用方法も一から学べるため、
認知行動療法の理論と実践を基礎から学びたい方におすすめです。

講師 三上 勇氣 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士、公認心理師

7
23・24
SAT SUN

強迫症の認知行動療法

強迫症 / 強迫性障害の症状や介入方法を丁寧に説明します。
理論と技法どちらの理解も深まります。介入に使えるワークシート付き！

講師 三上 勇氣 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士、公認心理師

8
20・21
SAT SUN

行動分析の基礎と技法

クライアントのお悩みを「行動療法家の視点」で見えてみませんか？
「機能分析」「曝露法」など、行動療法の技法に焦点化した内容です。

講師 高橋 史 日本認知・行動療法学会 専門行動療法士、公認心理師
信州大学学術研究院教育学系 准教授

9
24・25
SAT SUN

認知行動療法の面接法

認知行動療法 (CBT) を臨床での活用方法を学びたい！方向けの内容です。
専門家同士でディスカッションしながら CBT を深めてみませんか？

講師 高橋 史 日本認知・行動療法学会 専門行動療法士、公認心理師
信州大学学術研究院教育学系 准教授

10
15・16
SAT SUN

アセスメント技法と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践
を通して説明します。初心者にも熟練家にもおすすめです。

講師 古川 洋和 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士、公認心理師
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 講師

11
26・27
SAT SUN

現場応用のための症例検討

うつ病や発達障害などの症例を取り上げ、患者様の症状改善に欠かせない、
適応行動の形成に着目した講義を行っていきます。

講師 古川 洋和 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士、公認心理師
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 講師

12
10・11
SAT SUN

第3世代の認知行動療法

近年巷で話題のマインドフルネスや ACT について、第一線で活躍されて
いる講師をお招きし、正しい実践ができる状態を目指します。

講師 高橋 史 日本認知・行動療法学会 専門行動療法士、公認心理師
信州大学学術研究院教育学系 准教授

1
28・29
SAT SUN

困難事例のケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていき
ます。認知行動療法の実践に難しさを感じている方にお勧めです！

講師 古川 洋和 日本認知・行動療法学会 認定行動療法士、公認心理師
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 講師

全日程 10:00～16:00 (休憩1時間) 全 10 時間 / 受講料 ¥20,000

開催場所 愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 1 4-7 CBT名古屋ビル 2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士 など

