



認知行動療法 基礎 コース

2022
10.15 SAT.

学習心理学に関する基礎

概要

- ①レスポナント条件付け
- ②オペラント条件付け
- ③それぞれ条件付けの応用（治療法）

講師

長儀 拓

あいち保健管理センター 所長

鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 修了
日本認知・行動療法学会 認定行動療法士
公認心理師
臨床心理士

パブロフの犬で有名な「レスポナント条件付け」と自発する行動の原理である「オペラント条件付け」について説明します。これらの原理は行動療法の土台になっています。初めて学習理論に触れる方にもわかるように説明しますので、行動療法を実践したい方はぜひ学んでいただければと思います。

2022
11.26 SAT.

カウンセリングの基礎

概要

- ①カウンセリングの役割
- ②関係形成と動機づけ
- ③関係維持と修復

講師

福本 拓実

あいち保健管理センター 主任

鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 修了
公認心理師

本セミナーでは、心理支援を求めてこられる方とのラポール形成のための傾聴や自己変容に向けた動機づけ、関係維持や修復に広く活用できる、ミニマムエッセンスとしての知識とスキルの習得を目指します。

2022
12.10 SAT.

CBTの基礎

概要

- ①CBTの基礎的な考え方
- ②認知的技法の基礎
- ③行動的技法の基礎

講師

平間 博之

公心会グループ 統括運営管理責任者

関西大学大学院文学研究科心理臨床学専攻 修了
公認心理師

カウンセリング心理学や学習心理学の考え方を踏まえ、基礎的な認知行動療法の考え方や技法について学びます。クライアントの困りごとに対して、認知的技法や行動的技法をどのように活用するのかという理解を深める内容です。

対象

当協会の専門コースのご受講を希望しているが条件を満たさない方、認知行動療法の基礎を学びたい方、など

時間

13:00~16:00

料金

各講座 6,000 円

会場

愛知県名古屋市中区東桜2-14-7
CBT名古屋ビル4F

ウェブサイトにて予約受付中

<https://jacbc.org>

