



明日から使える

医療・福祉従事者のための

不安症・強迫症の 認知行動療法

認知行動療法セミナー
2日間集中講座

認知行動療法講座 F

認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法についてロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。



日時

2026年

9/12(土) 13(日)

10:00~16:00 (休憩 1 時間 / 全 10 時間)

料金

20,000円

対象

医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、
精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生

会場

日本認知行動カウンセリング協会
愛知県名古屋市東区東桜 2 丁目 14-7 CBT 名古屋ビル 2F

認知行動療法 (CBT) の 基礎知識と実践的トレーニング

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について 1 から説明します。
不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

当協会のセミナーを 2/3 以上受講すると、
認知行動療法専門カウンセラーの資格の
受験と取得ができます。

講師

公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー

古川 洋和 先生

鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授

お申し込み方法

下記 URL またはメールよりお申し込みください。



日本認知行動カウンセリング協会
公式サイト

<https://jacbc.org>



日本認知行動カウンセリング協会事務局
メールアドレス

postmaster@jacbc.org

