



明日から使える

医療・福祉従事者のための

行動分析学の 基礎と臨床実践

認知行動療法セミナー
2日間集中講座

認知行動療法講座 C

認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法についてロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。



日時

2026年

6/20(土) 21(日)

10:00~16:00 (休憩1時間 / 全10時間)

料金

20,000円

対象

医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、
精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生

会場

日本認知行動カウンセリング協会
愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

認知行動療法 (CBT) の 基礎知識と実践的トレーニング

本講座では、認知行動療法を支える基礎理論の一つである「行動分析学」に焦点を当て、人の行動をどのように理解し、どのような原理に基づいて介入するのかを体系的に学びます。行動分析学は、問題行動の修正技法にとどまらず、思考・感情・対人行動を含む人間行動全体を、環境との相互作用として捉える科学です。

本講座では、基礎理論から臨床場面でのアセスメント、介入設計までを、具体的事例と演習を交えて解説します。

当協会のセミナーを2/3以上受講すると、
認知行動療法専門カウンセラーの資格の
受験と取得ができます。

講師

専門行動療法士・臨床心理士・公認心理師
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー

柳澤 博紀 先生

医療法人桜桂会犬山病院 心理室 室長

お申し込み方法

下記 URL またはメールよりお申し込みください。



日本認知行動カウンセリング協会
公式サイト

<https://jacbc.org>



日本認知行動カウンセリング協会事務局
メールアドレス

postmaster@jacbc.org

