



明日から使える

医療・福祉従事者のための

うつ病の 認知行動療法

認知行動療法セミナー
2日間集中講座

認知行動療法講座 B

認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法についてロールプレイや事例を交えながら少人数体制でわかりやすく丁寧にお伝え致します。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。



日時

2026年

5/23 土 24 日

10:00~16:00 (休憩1時間 / 全10時間)

料金

20,000円

対象

医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、
精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生

会場

日本認知行動カウンセリング協会
愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

認知行動療法 (CBT) の 基礎知識と実践的トレーニング

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されています。

うつの維持要因や改善方法などを認知行動論で解説し、うつの改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

当協会のセミナーを2/3以上受講すると、
認知行動療法専門カウンセラーの資格の
受験と取得ができます。

講師

公認心理師・臨床心理士

青木 俊太郎 先生

福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教

お申し込み方法

下記 URL またはメールよりお申し込みください。



日本認知行動カウンセリング協会
公式サイト

<https://jacbc.org>



日本認知行動カウンセリング協会事務局
メールアドレス

postmaster@jacbc.org

