



認知行動療法 専門コース

2026年度 年間スケジュール

講座 A

4月 25-26 SAT SUN

認知行動療法の面接法

終了しました

講師：河村 麻果 先生
公認心理師・臨床心理士
北翔大学 教育文化学部
心理カウンセリング学科 准教授

講座 B

5月 23-24 SAT SUN

うつ病の認知行動療法

終了しました

講師：青木 俊太郎 先生
公認心理師・臨床心理士
福島県立医科大学
医療人育成・支援センター 助教

講座 C

6月 20-21 SAT SUN

行動分析学の基礎と臨床実践

終了しました

講師：柳澤 博紀 先生
公認心理師・臨床心理士・専門行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
医療法人桜井会犬山病院 心理室 室長

講座 D

7月 11-12 SAT SUN

アセスメント技法と評価方法

終了しました

講師：古川 洋和 先生
公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授

講座 E

8月 9-10 SAT SUN

大人の発達障害の就労支援・認知行動療法

終了しました

講師：金澤 潤一郎 先生
公認心理師・臨床心理士
北海道医療大学
心理科学部臨床心理学科 准教授

講座 F

9月 12-13 SAT SUN

不安症・強迫症の認知行動療法

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について1から説明します。不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

講師：古川 洋和 先生
公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授

講座 G

10月 17-18 SAT SUN

依存症の認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する認知行動療法について、基礎から説明いたします。関心のある方はぜひご参加ください。

講師：岩野 卓 先生
公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士研究員

講座 H

11月 7-8 SAT SUN

CBS — ACT や臨床行動分析の理論と実践 —

文脈的行動科学（Contextual Behavioral Science：CBS）は、人の行動や心理を文脈との関係から捉え、よりよい生き方を支援するための科学的枠組みです。本セミナーでは、CBSの考え方を基盤に、ACT（アクセプタンス&コミットメント・セラピー）や臨床行動分析の理論と実践について学びます。基礎から臨床への応用まで、幅広く理解を深めていただける内容です。

講師：谷 晋二 先生
公認心理師・専門行動療法士
立命館大学
総合心理学部 教授

講座 I

12月 5-6 SAT SUN

困難事例のケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていきます。認知行動療法の実践に難しさを感じている方におすすめです。

講師：古川 洋和 先生
公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授

全日程 **10:00 ~ 16:00**（休憩1時間）全 **10 時間** / 受講料 **¥ 20,000**

開催場所 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生など

日本認知行動力カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F



052-938-6191（土日祝除く）



postmaster@jacbc.org

