



認知行動療法 専門コース

2026年度 年間スケジュール

講座 A

4月 25-26 SAT SUN

認知行動療法の面接法

終了しました

治療開始から1週間程度は、クライアントとの関係に慣れていると、より効果的な支援を行いたい方はぜひご参加ください。

講師 公認心理師・臨床心理士
北翔大学 教育文化学部
心理カウンセリング学科 准教授
河村 麻果 先生

講座 B

5月 23-24 SAT SUN

うつ病の認知行動療法

うつ病の心理療法として認知行動療法は注目されています。うつの維持要因や改善方法などを認知行動論で解説し、うつの改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

講師 公認心理師・臨床心理士
福島県立医科大学
医療人育成・支援センター 助教
青木 俊太郎 先生

講座 C

6月 20-21 SAT SUN

行動分析学の基礎と臨床実践

本講座では、認知行動療法を支える基礎理論の一つである「行動分析学」に焦点を当て、人の行動をどのように理解し、どのような原理に基づいて介入するのかを体系的に学びます。行動分析学は、問題行動の修正技法にとどまらず、思考・感情・対人行動を含む人間行動全体を、環境との相互作用として捉える科学です。本講座では、基礎理論から臨床場面でのアセスメント、介入設計までを、具体的事例と演習を交えて解説します。

講師 公認心理師・臨床心理士・専門行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
医療法人桜桂会犬山病院 心理室 室長
柳澤 博紀 先生

講座 D

7月 11-12 SAT SUN

アセスメント技法と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践を通して説明します。認知行動療法を実践で行いたい方には必須の内容です。ぜひ初学者も熟練者もご参加ください。

講師 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授
古川 洋和 先生

講座 E

8月 8-9 SAT SUN

大人の発達障害の就労支援・認知行動療法

発達障害の方の就労支援では、どこに注目すればよいのか、何をすればよいのかについて症例を紹介しながら分かりやすく解説します。発達障害の支援で困ったことがある方はぜひご参加ください。

講師 公認心理師・臨床心理士
北海道医療大学
心理科学部臨床心理学科 准教授
金澤 潤一郎 先生

講座 F

9月 12-13 SAT SUN

不安症・強迫症の認知行動療法

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について1から説明します。不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

講師 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授
古川 洋和 先生

講座 G

10月 10-11 SAT SUN

依存症の認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する認知行動療法について、基礎から説明いたします。関心のある方はぜひご参加ください。

講師 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動コンサルティングオフィス 代表
福島県立医科大学 博士 研究員
岩野 卓 先生

講座 H

11月 7-8 SAT SUN

CBS - ACT や臨床行動分析の理論と実践 -

文脈的行動科学 (Contextual Behavioral Science: CBS) は、人の行動や心理を文脈との関係から捉え、よりよい生き方を支援するための科学的枠組みです。本セミナーでは、CBSの考え方を基盤に、ACT (アクセプタンス&コミットメント・セラピー) や臨床行動分析の理論と実践について学びます。基礎から臨床への応用まで、幅広く理解を深めていただける内容です。

講師 公認心理師・専門行動療法士
立命館大学
総合心理学部 教授
谷 晋二 先生

講座 I

12月 5-6 SAT SUN

困難事例のケースフォーミュレーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていきます。認知行動療法の実践に難しさを感じている方におすすめです。

講師 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授
古川 洋和 先生

全日程 10:00 ~ 16:00 (休憩1時間)

全 10 時間 / 受講料 ¥ 20,000

開催場所 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生など

日本認知行動カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

052-938-6191 (土日祝除く)
postmaster@jacbc.org

