



内閣府認証特定非営利活動法人  
日本認知行動カウンセリング協会

エキスパートコース

# マインドフルネスを学ぶ

マインドフルネスの基礎理論を整理した上で、臨床で使える具体的な技法を学びます。知識の習得だけでなく、実際のワークを通じて「体験的」に理解を深め、日々の支援に活かす力を養う内容です。

日時 **8/29** 土 13:00-16:00

料金 専門会員 **0** 円 / 非会員 4,000 円

ここケアセンター 顧問

**坂井 誠** 先生



公認心理師・臨床心理士  
専門行動療法士（日本認知・行動療学会認定）  
認知行動療法師（日本認知・行動療学会認定）  
認知行動療法スーパーバイザー

## お申し込み方法

下記 URL またはメールよりお申し込みください。



日本認知行動カウンセリング協会  
公式サイト

<https://jacbc.org>



日本認知行動カウンセリング協会事務局  
メールアドレス

[postmaster@jacbc.org](mailto:postmaster@jacbc.org)

