

# 認知行動療法 専門コース

## 2025年度 年間スケジュール

講座 A

4月  
12-13  
SAT SUN

うつ病の  
認知行動療法

うつ病の認知行動療法が注目されています。認知行動論で解説し、うつ病の改善方法について初学者の方でもわかるように説明いたします。

**終了しました**

講師 | 公認心理師・臨床心理士  
福岡県立医科大学  
健康人育成・支援センター 助教  
行木 俊太郎 先生

講座 B

5月  
10-11  
SAT SUN

発達障害の  
就労支援・  
認知行動療法

発達障害の方の就労支援では、どこに注目すればよいのか、何をすればよいのかについて症例を紹介しながらわかりやすく解説します。発達障害の支援で困ったことある方はぜひご参加ください。

講師 | 公認心理師・臨床心理士  
北海道医療大学  
心理学部臨床心理学科 准教授  
金澤 潤一郎 先生

講座 C

6月  
14-15  
SAT SUN

行動分析の  
基礎と技法

さまざまな困りごとを「行動」として捉える講座です。その中で、行動を改善する技法を中心に皆さまにお伝えします。認知行動療法の基礎を知りたい方は必見です。

講師 | 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士  
認知行動コンサルティングオフィス 代表  
福島県立医科大学 博士研究員  
岩野 卓 先生

講座 D

7月  
12-13  
SAT SUN

アセスメント技法  
と評価方法

アセスメントに必要な「知識」「技法」そして「手順」を講義や実践を通して説明します。認知行動療法を実践で行いたい方には必須の内容です。ぜひ初学者も熟練者もご参加ください。

講師 | 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士  
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー  
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授  
古川 洋和 先生

講座 E

8月  
9-10  
SAT SUN

エクスポージャーの  
基礎から応用まで

不安症や恐怖症、強迫症などの心理療法であるエクスポージャー（曝露法）について1から説明します。不安や恐怖の治療に関心のある方はぜひご参加ください。

講師 | 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士  
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー  
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授  
古川 洋和 先生

講座 F

9月  
20-21  
SAT SUN

認知行動療法の  
面接法

治療関係、治療同盟は認知行動療法の面接では不可欠です。クライアントさんとの関係に悩んでいる、より効果的な支援を行いたいという方はぜひご参加ください。

講師 | 公認心理師・臨床心理士  
北翔大学 教育文化学部  
心理カウンセリング学科 准教授  
河村 麻果 先生

講座 G

10月  
25-26  
SAT SUN

困難事例の  
ケースフォーミュ  
レーション

認知行動療法を用いて、困難事例をケースフォーミュレーションしていきます。認知行動療法の実践に難しさを感じている方におすすめです。

講師 | 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士  
認知行動療法師・認知行動療法スーパーバイザー  
鳴門教育大学大学院 心理臨床コース 准教授  
古川 洋和 先生

講座 H

11月  
8-9  
SAT SUN

第3世代の  
認知行動療法  
(ACT)

症状や問題があっても、心の柔軟性を高め、よりよく生きることを目的とした心理療法（Acceptance and Commitment Therapy: ACT）が様々な分野で注目されています。ACTの考え方や実践について、楽しく学べる内容になっています。初心者の方も、ぜひこの機会にご参加ください。

講師 | 公認心理師・専門行動療法士  
立命館大学  
総合心理学部 特任教授  
谷 晋二 先生

講座 I

12月  
20-21  
SAT SUN

依存症の  
認知行動療法

アルコールや薬物、ギャンブルやゲームなどの依存に対する認知行動療法について基礎から説明いたします。関心のある方はぜひご参加ください。

講師 | 公認心理師・臨床心理士・認定行動療法士  
認知行動コンサルティングオフィス 代表  
福島県立医科大学 博士研究員  
岩野 卓 先生

全日程 10:00 ~ 16:00 (休憩1時間)

全 10 時間 / 受講料 ¥ 20,000

開催場所 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビル2F

対象 医師、看護師、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、教員、心理系大学院生など

日本認知行動カウンセリング協会

〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜2丁目14-7 CBT名古屋ビルB1F

052-938-6191 (土日祝除く)

postmaster@jacbc.org

