

# 資格認定の流れ

## 一般会員

心理学講座（専門会員は希望者）  
心理学概論      心理テスト  
生理心理学      教育・発達心理学  
学習心理学      臨床心理学  
心理学研究法      カウンセリング演習

（提携カウンセラー養成所で所定の単位を取得された場合には科目免除制度あり）

計 120 時間

認定カウンセラー資格取得  
心理学検定 1 級合格  
（専門会員認定）

## 専門会員

## 専門会員（看護師）

### 認知行動療法専門カウンセラー養成コース

初級 1st クラス      初級 2nd クラス  
中級 1st クラス      中級 2nd クラス  
上級 1st クラス      上級 2nd クラス

計 90 時間

### 認知行動療法実践看護師養成コース

実践 1st クラス      実践 2nd クラス  
応用 1st クラス      応用 2nd クラス

計 60 時間

フォローアップセミナー（希望者）

筆記試験

実技試験

担当指導員の決定（現役の日本行動療法学会認定行動療法士 1 名）

カウンセリング実践

（担当指導員より個別のスーパーバイズを受けながら、当施設内カウンセリングルームでクライアントへのカウンセリング実践）

認知行動療法の臨床実践

（個別のスーパーバイズを受けながら看護技術として応用）

フォローアップセミナー・事例検討会（希望者）

担当指導員によるケースレポートの校閲

ケースレポート審査（担当指導員以外の理事より主査 1 名・副査 2 名を選定の上、合否判定）

面接審査

資格認定